

CARBURE AVENTURE

POUR ÊTRE BIEN PRÉPARÉ.E POUR TON CAMP DE VÉLO !

Liste de matériel requis

* Légende : (O) obligatoire (F) facultatif (R) recommandé (T) selon la température

Déplacements :		Légende
----------------	--	---------

1	Sac à dos pour randonnée quotidienne (18 à 30L)	O
1	Souliers de sport (fermés)	O
1	Masque ou couvre-visage (prévention maladies respiratoires)	F

Repas :		
---------	--	--

1	Un gros lunch froid (sans boîte à lunch)	O
3-4	Collations nutritives	O
1	Gourde réutilisable (1 litre minimum)	O

Les essentiels :		
------------------	--	--

1	Serviette	O
1	Gel hydroalcoolique 60% (petit format transportable)	R
1	Crème solaire (petit format transportable)	R
1	Chasse-moustique (petit format transportable)	R

Vêtements (idéalement évitez le coton) :		
--	--	--

1	T-shirt de rechange (éviter le coton)	O
1	Imperméable / Coupe-vent	O
1	Maillot de bain	O
1	Pantalon long	T
1	Chandail de laine ou polar	T
1	Short de rechange	T
1	Paires de bas et sous-vêtement de rechange	R

Vélo :		
--------	--	--

1	Vélo de type « montagne » avec vitesses (pneus à crampons) *	O
---	--	---

1	Casque en bon état et à la grandeur de l'enfant *	O
1	Chambre à air de rechange de la taille des pneus du vélo	O
1	Casque intégrale (<i>fullface</i>)	R
1	Protèges tibias	R
1	Protèges coudes	R
1	Gants	R
1	Cadenas à vélo	R
1	Armure	F
1	Vélo <i>BMX/Dirt/Park</i> *	F
1	Outil multi-usage (clef allen, dérive chaîne, cuillère, tournevis étoile)	F

** En très bon état de fonctionnement (vitesses, freins, direction, pneus, aucune fissure ni trou) et de la grandeur adaptée à l'enfant*

Déplacement en véhicule motorisé (sortie de la semaine):

1	Siège d'appoint conforme aux normes du Code de la Sécurité routière du Québec (<i>9 ans et moins mesurant moins de 145 cm seulement</i>)	O
1	Masque de procédure (prévention maladies respiratoires)	F

Médicaments (le cas échéant):

Médicaments, instructions claires et posologie dans un sac hermétique identifié au nom de l'enfant

O

Matériel optionnel :

1	Appareil photo/vidéo	F
1	Livre ou passe-temps solitaire pour le service de garde	R