



# RAPPORT ANNUEL

---

2023  
2024

# SOMMAIRE

---

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION  
ET DE L'ÉQUIPE PERMANENTE ..... **03**

NOS BASES :  
OUTILS DU QUOTIDIEN ET DE DEMAIN ..... **05**

RESSOURCES HUMAINES  
DE CARBURE AVENTURE ..... **07**

COLLABORATIONS ..... **10**

RÉALISATIONS ..... **11**

COMMUNAUTÉ ..... **23**

ÉCORESPONSABILITÉ ..... **25**

LA TABLE DE TRAVAIL  
DE CARBURE AVENTURE ..... **26**

PARTENAIRES FINANCIERS ..... **27**

# MOTS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DE L'ÉQUIPE PERMANENTE

---

## CONSEIL D'ADMINISTRATION



Marianne Larin



Catherine Frizzle



Francis Laliberté



David Lacroix



Hubert Rousseau



Corinne Lalande-Markon



Maria Ines Calvo

# MOTS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DE L'ÉQUIPE PERMANENTE (SUITE)

---

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Pour Carbure Aventure, la dernière année a mis à l'épreuve la résilience et la capacité d'adaptation de l'ensemble des acteurs impliqués dans l'organisme. Si elle a été ponctuée de nombreux défis, elle a également été marquée par des réalisations qui démontrent l'engagement, l'innovation et la passion qui habitent les membres de l'équipe.

Carbure Aventure continue d'évoluer et de s'adapter à la réalité de la population et de l'environnement sherbrookois, avec une volonté constante d'offrir des expériences enrichissantes à la clientèle. C'est pourquoi nous travaillons tous sans relâche, afin d'explorer de nouvelles avenues et de repousser les frontières en matière d'accessibilité aux activités de plein air, en restant fidèles à nos valeurs de respect, de sécurité et de développement durable.

Je tiens également à souligner le travail exceptionnel des diverses équipes qui forment Carbure Aventure, dont l'engagement fait certainement rayonner l'organisme à travers l'Estrie. Grâce à leur créativité et leur détermination, nous avons pu lancer de nouveaux projets, améliorer nos services et développer des partenariats avec des acteurs locaux et régionaux.

Je remercie chaleureusement tous ceux qui ont contribué et qui continuent de contribuer à cette belle aventure. Que ce soient les parents qui inscrivent leurs enfants à nos camps, les utilisateurs de la base plein air André-Nadeau, nos collaborateurs dévoués ou nos partenaires, chacun joue un rôle essentiel dans Carbure Aventure. Votre soutien est précieux et, ensemble, nous continuerons à imaginer l'avenir du plein air en Estrie.

**Marianne Larin**  
*Présidente du conseil d'administration*

## NOTRE ÉQUIPE

Chers parents, partenaires, enseignant.e.s et communauté entourant Carbure Aventure,

Nous sommes ravi.e.s de vous présenter les réalisations de Carbure Aventure lors de l'année 2023-2024. Cette année, particulièrement, nous aura fait réfléchir à bien des aspects de l'organisation que nous chérissons et de sa communauté : un hiver bien peu enneigé, une équipe bien soudée qui revient année après année, des manières de faire datant de plusieurs années à questionner, des projets communautaires qui font du bien au cœur, des services qui semblent à la hauteur de vos attentes, des politiques municipales qui sont mises à jour et bien plus encore. Chaque année, on se remémore les mois passés et on se dit : « Wow ! Il s'en passe des choses dans le monde du plein air dans une année ». Cette année n'aura pas été différente et, avec vous, chère communauté, nous avançons. Nous avançons au rythme des saisons qui changent, qui nous façonnent, qui nous inspirent.

L'aventure se poursuit, bien qu'elle change toujours un peu chaque année. Nous sommes heureux.ses d'être si bien entouré.e.s et de chaque jour, partir à votre rencontre.

En vous souhaitant une bonne lecture et en souhaitant vous croiser au détour d'un sentier, d'un lac ou d'une rue avoisinante !

**Noémi Charron, Anne-Marie Dubreuil et Paul Mercier-Ross**  
**Équipe permanente**



Noémi Charron



Paul Mercier-Ross



Anne-Marie Dubreuil

# NOS BASES : DE QUOI S'APPUYER POUR CONSTRUIRE NOTRE DEMAIN ORGANISATIONNEL

---

Notre organisme a, au cours de l'année 2023-2024, revu les éléments inscrits dans sa mission, sa vision et ses valeurs. Ces lignes et valeurs guident jour après jour les actions entreprises par l'équipe.

## MISSION

Carbure Aventure est un organisme à but non lucratif établi à Sherbrooke qui a pour mission d'offrir des services de plein air pour tous les âges dans la région de l'Estrie afin de promouvoir, démocratiser et mettre en valeur la pratique d'activités récréatives et éducatives en milieu naturel.

## VISION

Notre organisme contribue à sa mission en participant au développement et à l'amélioration de l'offre de plein air sur des sites extérieurs de proximité. Il le fait en collaboration avec les acteurs du milieu et en offrant des activités sécuritaires, encadrées par des personnes expérimentées et qualifiées. Le tout, en s'entourant d'une communauté qui vise à protéger et à découvrir les milieux naturels qui les entourent.

## VALEURS FORTES ET TRANSPARENTES

### ENVIRONNEMENT

Toutes les activités de Carbure Aventure sont promues et vécues dans le respect de l'environnement.

### COLLABORATION

Faire preuve de leadership par la mise en place des relations de partenariat avec les acteurs locaux du plein air, à l'aide d'outils collectifs et d'activités rassembleuses et inclusives.

### RESPECT

Promouvoir une culture organisationnelle basée sur le respect, l'intégrité et l'ouverture, tout en étant à l'écoute, capable d'apprendre et de résoudre les problèmes.

### COMPÉTENCE

Être un modèle d'excellence et de professionnalisme dans le développement, l'offre et l'amélioration continue de ses services.

### SANTÉ

Favoriser une approche sécuritaire axée sur le bien-être et la santé en misant sur l'accessibilité et la proximité de l'offre en plein air.

### CRÉATIVITÉ ET INNOVATION

S'adapter aux nouvelles réalités du milieu en anticipant les besoins de la communauté et en diversifiant ses programmes et activités sur quatre saisons.

# RESSOURCES HUMAINES DE CARBURE AVENTURE

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bien plus que de simples personnes, les gens qui siègent sur le conseil d'administration de Carbure Aventure sont des individus dévoués, passionnés et professionnels qui ont à cœur le développement du plein air accessible dans les Cantons-de-l'Est.

**MARIANNE LARIN**, présidente  
**CATHERINE FRIZZLE**, vice-présidente  
**FRANCIS LALIBERTÉ**, secrétaire et trésorier  
**MARIA INES CALVO**, administratrice  
**DAVID LACROIX**, administrateur  
**CORINNE LALANDE-MARKON**, administratrice  
**HUBERT ROUSSEAU**, administrateur

## ÉQUIPE PERMANENTE

**NOÉMI CHARRON**, directrice générale  
**ANNE-MARIE DUBREUIL**, adjointe administrative et responsable des communications  
**PAUL MERCIER-ROSS**, coordonnateur des activités spécialisées



## MEMBRES DE L'ÉQUIPE 2023-2024

Bien qu'à chaque année nous soulignons l'importance de l'équipe de notre organisme, nous ne pouvons pas faire exception cette année ! L'équipe 2023-2024 a eu à cœur le plein air de proximité, de découverte et communautaire. Chaque membre de l'équipe a su jouer un rôle primordial dans la mission de Carburé Aventure et c'est avec une immense reconnaissance que bien des noms sont de retour après plusieurs années d'aventures. Une équipe solide et si talentueuse qui aime partager, s'entraider et grandir ensemble.

**Lilou Adam**

**Gabriel Angers**

**Samuel Alcalay**

**Anne-Marie Auger**

**Mariane Beaupré**

**Samaël Béchar**

**Marilou Béland**

**Judith Beaudoin**

**Cédric Binette**

**Véronique Bisailon**

**Jérôme Bisson**

**Cathy Boucher**

**Anabelle Brochu**

**Jules Burnotte**

**Alexandrine Chartrand**

**Eva Bussière Coutandin**

**Mélanie Drouin**

**Jérémi Doyon**

**Marilou Duranleau**

**Jasmine Fauchon**

**Samson Gosselin**

**Benjamin Hamel**

**Camille Héту**

**Charles-Antoine Huard**

**Catarina Kawabata**

**Audrey-Anne Lacroix**

**Ingrid Laplante**

**Martin Leblond**

**Salem Nadeau-Lacasse**

**Alex Pelland-Carrière**

**Chany Richard**

**Sébastien Roch**

**Arnaud Roy**

**Alice Royer-Gagné**

**Mathieu Scallon**

**Philippe St-Pierre**

**Charles-Antoine Théberge**

**Loïc Therrien**

**Angélique Turcotte**

**Marie Sektimenko**

**Laurence Williams**

## LE GRAND RETOUR D'UNE COLLÈGUE - ANNE-MARIE DUBREUIL

Le 6 novembre 2023 est une date dont je me souviendrai longtemps. C'est le jour où j'ai (re)mis les pieds dans la belle équipe de Carburé Aventure. J'avais travaillé durant un été au camp « Initiation aventure 5-7 ans » et entrepris quelques activités animées à la Base plein air André-Nadeau en 2021... mais il me semblait que mon *aventure* n'était pas finie! Je suis entrée en poste dans l'équipe permanente, comme on arrive chez une amie. Avec l'accueil chaleureux de la part de Noémi et Paul, les rigolades, la complicité et la confiance, je me suis créé un nouveau quotidien en participant à la mission de Carburé Aventure.

C'est avec fierté que je nourris le lien entre le monde naturel et les gens qui constituent la communauté du plein air en Estrie (et au-delà). C'est avec créativité que je fais rayonner la base de plein air avec des événements et des activités. C'est avec cœur que je communique aux gens toute la magie qui prend vie dans nos activités, dans nos aventures. C'est avec ouverture que j'accueille des guides, des partenaires, des participant.e.s, des familles. C'est avec bonheur que je partage mes visions avec mes collègues en OR!

En gros, je tiens à remercier Noémi et Paul de m'avoir VUE dans mes forces et d'avoir co-crée un quotidien plein de sens. Merci également aux membres du C.A. pour leur confiance. J'ai bien fait de rejoindre l'équipe et je me souhaite encore plusieurs beaux projets au sein de Carburé Aventure!

## LE DÉPART D'UN COLLÈGUE - PAUL MERCIER-ROSS

C'est le cœur gros que j'ai dû quitter mon rôle de coordinateur des services d'animation chez Carbure Aventure en octobre 2024, porté par une opportunité inattendue qui m'amène vers un nouveau défi. Mon passage au sein de la grande famille de Carbure Aventure restera, sans l'ombre d'un doute, l'une des expériences les plus marquantes de ma vie. Ce n'était pas seulement un lieu de travail, mais un véritable milieu de vie où j'ai eu la chance d'être entouré de personnes qui m'ont fait confiance, m'ont offert une liberté incomparable et m'ont soutenu dans les moments où j'en avais besoin.

Les trois années passées au sein de l'organisme sont remplies de rencontres inoubliables : des équipes de guides exceptionnelles durant toute l'année, une équipe de location et d'animation dynamique à la base de plein air, sans oublier toutes ces personnes inspirantes croisées à travers nos organismes partenaires. Ces souvenirs et ces apprentissages n'auraient jamais été possibles sans la présence bienveillante de Noémi et Simon, qui m'ont accueilli à bras ouverts et intégré avec une générosité incroyable à leur équipe. Je leur en suis profondément reconnaissant pour la confiance qu'ils m'ont accordée et l'opportunité unique de coordonner les activités d'un si bel organisme. Un merci tout particulier à Noémi, qui, depuis le début, a été une mentore exceptionnelle, me transmettant avec passion ses connaissances sur l'industrie du plein air au Québec. Son écoute, son ouverture et sa gentillesse permettent à chaque personne impliquée dans l'organisme de s'épanouir pleinement.

Mention spéciale à Arnaud et Camille, dont l'énergie et l'engagement ont marqué mes hivers à la base de plein air. Leur travail, leur implication et leur authenticité sont au cœur de l'identité de Carbure Aventure. Ce sont des personnes engagées, sincères et profondément gentilles qui apportent énormément à ce magnifique milieu naturel.

Je tiens également à souligner l'incroyable Anne-Marie avec qui chaque journée était une célébration de la vie. Sa créativité, son sens de l'initiative et son humanité sont incomparables. Elle permet à l'organisme de rayonner non seulement par ses communications de qualité, vraies et originales, mais par sa magnifique personne.

Ces années à Carbure Aventure ont été ponctuées de moments magiques : collaborer avec des enseignant.e.s passionné.e.s, partager le terrain avec des ami.e.s guides, encadrer des élèves de toutes les écoles de la région, échanger avec les intervenant.e.s de partenaires précieux comme La Rose des Vents de l'Estrie, Les Chèvres de Montagne, Plein air interculturel de l'Estrie et bien d'autres. Imaginer des parcours en nature à la base de plein air, organiser des journées blanches inoubliables, développer des projets d'intervention par la nature et l'aventure, explorer les plus beaux sites de plein air de la région... J'ai tout aimé de cette aventure humaine et professionnelle. Mes années à Carbure Aventure sont teintées de moments humains, de plaisir, de défis stimulants, mais surtout, de moments inoubliables en plein air.

Merci aux membres du C.A pour leur confiance et leur implication inspirantes. Carbure Aventure restera à jamais gravé en moi. Longue vie à cet organisme extraordinaire.

# COLLABORATIONS

---

L'équipe de Carbure Aventure est persuadée que c'est en discutant et en partageant que l'on arrive à de grandes choses qui ressemblent à la communauté dans laquelle on se situe. C'est pourquoi, tout au long de l'année, nous avons poursuivi nos efforts pour élaborer de nouveaux partenariats et consolider des partenariats déjà existants.

Un merci chaleureux à l'ensemble de ces partenaires de réalisation qui nous amènent de belles réflexions, de beaux projets collaboratifs et de beaux espoirs pour la région.

## NOS PARTENAIRES

- Poursuite des rencontres avec la Table de concertation Plein air sherbrookoise en collaboration avec le [Regroupement du Parc du Mont-Bellevue](#), les [Sentiers de l'Estrie](#), [Plein air interculturel de l'Estrie](#) et le [Club Nautique de Sherbrooke](#);
- Offre de tours guidés en vélo à assistance électrique à Sherbrooke avec [Visitez Sherbrooke](#);
- Offre de prêt gratuit de trottinettes des neiges et d'un Skivel pour les personnes en nécessitant le besoin avec l'[Association des Accidentés Cérébro-vasculaires et Traumatisés Crâniens de l'Estrie](#);
- Offre du programme [Cycliste averti](#) avec le [Conseil Régional de l'Environnement de l'Estrie](#);
- Mise en place et offre du programme [Toutes à vélo](#) Sherbrooke avec [Vélo Québec](#), [Comité Estrien pour des saines habitudes de vie](#), [Plein air interculturel de l'Estrie](#), [Estrie-Aide](#), [la Ressourcerie des Frontières](#), [Qui Roule](#) et [Desjardins](#).
- Poursuite des activités récréatives en partenariat avec [Sherbrooke Loisirs Action](#) et [Plein air Interculturel Estrie](#);
- Offre d'une programmation d'activités en plein air et d'un séjour d'aventure avec l'organisme aidant les personnes proches ou vivant avec le cancer, avec la [Rose des Vents](#) ;
- Offre d'un projet d'intervention en contexte de nature et d'aventure avec [ConnexioNature](#) et l'école primaire des Quatre-Vents;
- Membre de tables de travail (table plein air) et participation à des projets ([ex3](#)) pilotés par le [Conseil Sport Loisir de l'Estrie](#);
- Participation active à un projet régional Sans trace avec [Tourisme Cantons-de-l'Est](#), la [SADC-CAE](#) et le [Conseil Sport Loisir de l'Estrie](#);
- Poursuite d'une entente de services avec [Vélomania](#) pour la réparation et l'entretien des vélos d'hiver de la Base de plein air André-Nadeau;
- Importante implication dans la réflexion de la mise à jour du sport, de l'activité physique et du plein air de la [Ville de Sherbrooke](#);
- Offre d'une programmation d'activités saisonnières destinée aux 50 ans et plus en partenariat avec la [FADOQ-Estrie](#);

# RÉALISATIONS

## BASE PLEIN AIR ANDRÉ-NADEAU

On se souviendra de l'hiver 2023-2024 comme étant une saison chaude avec très très peu de précipitations neigeuses. Les aléas de la météo auront raccourci la saison haute de la base de plein air de cinq semaines ! Même la glissade sur tube n'a été ouverte que du 21 janvier au 25 février. De quoi nous faire réfléchir, imaginer et se réinventer.

### L'ACHALANDAGE 2024 EN QUELQUES CHIFFRES : MALHEUREUSEMENT DU JAMAIS VU DEPUIS 2018 !

Sans compter la pratique en accès libre et la visite des écoles sur le site de la Base de plein air André-Nadeau, c'est moins de 3 000 personnes qui ont réservé des services offerts par Carbure Aventure en hiver sur le site. De ce nombre, voici la répartition des services qui ont été utilisés présentée dans le tableau 1.

L'équipe a tenté d'inviter la population à se réinventer et à venir tout de même à la base de plein air afin de sortir dehors. Plusieurs activités sans couvert neigeux ont été proposées à cette fin. Malgré tout, nous observons que la glissade sur tube reste une activité phare et que les gens connaissent beaucoup le site pour cette activité.

Tableau 1. Nombre de locations d'équipements par type d'équipement en 2023-2024 vs hivers précédents depuis 2018

SERVICES OUVERTS	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Glissade sur tube	5308	3722	5545	6134	5512	1467
Location de skis de fond	pas offerte	1110	2516	1764	1536	363
Location de vélos à roues surdimensionnées	425*	541	1369	767	543	104
Location de raquettes	139	122	309	89	132	0
Location de patins	non comptabilisé					19
Programmation d'activités animées	non comptabilisé		543	1187	1757	697
<b>TOTAL</b>	<b>5862</b>	<b>5495</b>	<b>10282</b>	<b>9941</b>	<b>9540</b>	<b>2650</b>

## UNE PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS ANIMÉES TOUJOURS APPRÉCIÉE

Au cours de la dernière année, nous avons encore une fois été très satisfait.e.s des résultats obtenus grâce à la programmation des activités hivernales à la base de plein air. Bien que le nombre d'événements réalisés ait diminué dans la dernière année, la qualité des événements est toujours en croissance. Le grand nombre de personnes participantes, qu'elles soient jeunes ou moins jeunes, a témoigné de l'enthousiasme de la communauté envers nos initiatives. Ce succès nous incite à poursuivre notre mission d'organiser des événements et des activités enrichissantes et accessibles pour le plus de personnes possible.



Nous voulons également mentionner un coup de cœur de l'équipe pour la soirée Histoires vivantes en forêt réalisée en partenariat avec Plein air Interculturel Estrie qui a transporté les participant.e.s dans un parcours déambulatoire accompagnés de prestations de différents artistes de la région. Mention spéciale à Anne-Marie pour cet événement magique qu'elle a organisé.

Grâce à l'engagement de toute l'équipe, nous sommes impatient.e.s de poursuivre cette lancée positive pour offrir des expériences toujours plus enrichissantes à notre communauté l'an prochain.

## COUPS DE COEUR

- 1.** Camp de la relâche complet : Le camp de la relâche, mis en place dès le début de la saison pour couvrir toute la semaine, a affiché complet dès janvier, soulignant l'intérêt marqué de notre clientèle pour ce type de service.
- 2.** Visibilité accrue : En limitant la quantité d'activités et en imaginant celles-ci sans neige, nous avons pu offrir une meilleure visibilité à chacune, ce qui a contribué à leur succès.
- 3.** Signalisation sur le site : L'ajout d'affiches sur le site a grandement facilité l'orientation des visiteurs et renforcé la promotion des activités.
- 4.** L'arrivée d'Anne-Marie Dubreuil dans l'équipe a grandement facilité l'organisation et la mise en place des activités.

## FADOQ 50 ANS +

La programmation FADOQ 50+ était de retour pour une 2e année lors de l'hiver 2023-2024. Bien que celle-ci n'attire que peu de personnes lors des saisons plus chaudes, elle va bon train lors de la saison froide.

Philippe, notre guide hors pair, a su mettre en confiance et tisser des liens forts avec les personnes ayant participé aux activités. Elles ont d'ailleurs demandé à plusieurs reprises à ce qu'il revienne lors de la saison 2024-2025. Une belle réussite ! Une mention spéciale à Sylvie Bareil qui s'est jointe à plusieurs activités en tant que bénévole. Grâce à sa présence, le groupe était bien entouré.

## LES ÉCOLES ET GROUPES COMMUNAUTAIRES : TOUJOURS EN CROISSANCE!

L'hiver 2024 a été marqué d'une augmentation notable dans l'accueil des groupes scolaires et communautaires à la base de plein air. Avec 69 groupes reçus, comparativement à 51 l'année précédente, nous avons accueilli environ 3 350 personnes, confirmant ainsi notre rôle de partenaire éducatif et communautaire privilégié.

Malgré cette hausse, le nombre d'annulations est passé de 11 à 23. Cette situation s'explique par des aléas météorologiques, des imprévus, mais également par l'augmentation de la demande et la gestion de créneaux supplémentaires. Nous sommes déterminés à apprendre de ces défis pour améliorer nos processus et offrir une expérience encore plus satisfaisante.



## VECTEURS DE SUCCÈS

### PLUSIEURS ÉLÉMENTS ONT CONTRIBUÉ AU SUCCÈS DE CETTE ANNÉE :

- Offre d'activités indépendantes des conditions de neige, garantissant des options viables même en cas de météo défavorable.
- Meilleure coordination des visites entre les différents groupes, réduisant les conflits d'horaire.
- Débriefings réguliers entre les membres de l'équipe, favorisant une communication ouverte et des ajustements rapides.
- Soutien bénévole occasionnel, permettant de gérer les petits problèmes des élèves et d'alléger les responsabilités des responsables en visite.
- Disponibilité accrue du coordonnateur grâce à une réduction de sa charge en programmation, renforçant la communication avec les écoles.
- Organisation optimisée des horaires de l'équipe, améliorant l'efficacité et la satisfaction de chacun.e de ses membres.
- Formation commune entre les équipes de Carbure Aventure (location d'équipements et animation), assurant une meilleure cohésion d'équipe et un meilleur partage des informations.

## ET UNE ÉQUIPE D'ANIMATION FORMIDABLE

Le dévouement de l'équipe d'animation et la passion pour leur travail ont été des éléments clés pour offrir des expériences enrichissantes et mémorables à tous ceux qui ont foulé le sol de la base de plein air.

Nous tenons à exprimer toute notre gratitude à l'ensemble de l'équipe d'animation pour leur contribution au déploiement des activités au sein de la base plein air André-Nadeau en offrant des moments inoubliables à notre communauté.



## UNE ÉQUIPE DE LOCATION D'ÉQUIPEMENTS FORMIDABLE... QUI REVIENT !

L'équipe incroyable de location d'équipements s'étant plu à travailler à la Base de plein air André-Nadeau l'hiver d'avant, a décidé de revenir en grande majorité lors de l'hiver 2023-2024.

Cette équipe nous a mentionné vouloir revenir parce que :

- La cohésion d'équipe était bien présente l'hiver d'avant ;
- C'est important pour elle de partager une passion pour les activités extérieures ;
- L'ambiance de travail respectueuse et sans pression était très appréciée.

L'équipe de supervision des opérations de fin de semaine, composée d'Arnaud et Camille, aura permis à l'équipe de s'épanouir de plus en plus ensemble et de renforcer le sentiment d'appartenance à l'équipe et au lieu. BRAVO ! Les utilisatrices et utilisateurs de la base de plein air vous en remercient.

Malgré leur amour pour leur travail, la saison hivernale aura mis à rude épreuve leurs horaires de travail. En effet, seuls 40% des quarts de travail ont pu être travaillés en moyenne. Nous avons tout de même été en mesure de constater à l'automne 2024 que l'équipe reviendrait en raison des éléments mentionnés ci-haut. Wow ! On ne l'aurait pas cru possible.

## CAMPS DE JOUR ESTIVAUX

Au cœur de notre mission se trouvent nos camps spécialisés, une source de fierté depuis les premiers jours de notre organisme. Ces camps représentent bien plus qu'une simple tradition - ils incarnent notre dévouement à offrir des expériences uniques et éducatives à chaque campeur.se.

### UNE ÉQUIPE DE CONFIANCE QUI SE PROFESSIONNALISE

Au fil des années, le travail des coordonnateur.rice.s est de plus en plus optimisé, facilitant leur travail d'accompagnement auprès des guides.

L'optimisation de certaines procédures, en grande partie réalisée par Mariane Beaupré, a permis d'accélérer le travail de bureau et d'ainsi augmenter leur disponibilité. Cet accompagnement peut autant permettre d'aller donner un coup de main face à certaines problématiques dans les groupes ou d'organiser des activités spéciales pour libérer les guides et stimuler davantage le groupe.

Cette année, une des particularités au sein de l'équipe des guides était que plusieurs guides sont des étudiant.e.s au baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé. Ces personnes ont mentionné leur intérêt marqué pour "vivre le plus d'expériences différentes" possible pour les préparer à leur avenir professionnel. Nous avons répondu à leur demande en faisant des rotations pour que la plupart des guides travaillent dans des spécialités et des groupes d'âges variés. Tout le monde a su relever les défis qui ont été nombreux, mais tellement enrichissants!

**En résumé, nous sommes très fier.e.s de la qualité de l'accompagnement des guides auprès des campeur.ses au quotidien. Nos guides sont dévoué.e.s à créer des liens significatifs et sans leur contribution, les camps n'existeraient pas! Merci infiniment à toute l'équipe !**

## LA CRÉATIVITÉ QUI SE DÉPLOIE PARTOUT

### VOYAGE « ENFANTS SAUVAGES »

Lors du voyage "Enfant sauvage", les guides ont choisi d'investir dans les moments en groupe sur la terre de Mathieu, qui nous prête un magnifique espace chez lui. Au lieu de partir et de se déplacer ailleurs, le groupe a reçu la visite d'une survivaliste, Gabye Roy, pour en apprendre davantage sur les plantes utilitaires qui poussent sur le territoire, ainsi que des techniques ancestrales d'allumage du feu. La journée s'est terminée avec une activité de camouflage en forêt et un grand jeu vraiment enrichissant!

### FORMATION « GUIDE 101 » : LE RETOUR

Cette année, nous avons pu voir le grand retour de la formation « Guide 101 » qui était jadis offerte par Alexandre Duquette, du temps de la Coopérative d'Aventure Bellevue. Ce camp s'adresse aux jeunes de 14 à 17 ans souhaitant développer des compétences en guidage et en animation, que ce soit pour un futur emploi chez Carbure Aventure ou dans un camp de jour spécialisé.

Encadré.e par un professionnel de l'éducation, ce programme combine formation théorique et pratique, suivi d'une implication sur le terrain, où les participant.e.s accompagnent des groupes dans les camps de jour de Carbure Aventure. Une expérience enrichissante pour acquérir des bases solides en leadership et en animation en plein air.

Nous avons eu 3 jeunes inscrit.e.s cette année qui ont reçus un suivi personnalisé. Nous avons adoré voir ces jeunes se mettre dans la peau d'apprenti.e guide et tenter l'expérience d'encadrement de groupe tout en recevant des rétroactions. Il s'agit d'une petite formation maison très concrète et personnalisée pour accompagner les futur.e.s guides/animateur.rice.s.

## EN QUELQUES CHIFFRES

Lors de l'été 2024, c'est 471/533 jeunes en huit semaines qui ont pédalé, grimpé, marché, fait des découvertes et joué à travers les camps de Carbure Aventure, tels que dénombrés dans le tableau 2.

Tableau 2. Nombre d'inscriptions aux camps de jour estivaux de 2019 à 2023.

CAMP	2019 (7 semaines)	2020 (7 semaines)	2021 (8 semaines)	2022 (7 semaines)	2023 (8 semaines)	2024 (8 semaines)
Initiation aventure (5-7 ans)	51	103	150	136	152	151
Initiation vélo de montagne (6-8 ans)	n.a.	n.a.	80	68	72	71
Plein air: Du fun dans l'bois (8-14 ans)	62	101	101	79	94	94
Vélo de montagne : La liberté sur deux roues (9-14 ans)	70	91	104	88	98	88
Plein air au féminin (8-14 ans)	n.a.	13	39	36	45	43
Ados 100% freeride (12-16 ans)	n.a.	5	23	13	12	11
Guide 101 (14 ans +)	4	2	n.a.	n.a.	n.a.	3
Voyage enfant sauvage (10 ans +)	5	4	13	12	10	10
<b>TOTAL</b>	<b>192/280</b>	<b>319/356</b>	<b>510/526</b>	<b>432/457</b>	<b>483/526</b>	<b>471/533 *</b>

\*REPRÉSENTE LE NOMBRE DE JEUNES AYANT PARTICIPÉ / NOMBRE DE PLACE EN CAMPS

## GROUPES SCOLAIRES ET COMMUNAUTAIRES (AUTRES QUE BPAAN)

### EN CHIFFRES

Chaque année, nous avons la chance de collaborer avec des enseignant.e.s des écoles de la région ou des gestionnaires d'organismes communautaires pour réaliser des activités variées en milieu naturel. Les "groupes" accueillis sont formés de 5 à 30 personnes.

**Tableau 3. Nombre de groupes ayant participé aux activités spécialisées au printemps 2024**

<b>Groupes scolaires et communautaires <b>PRINTEMPS</b> (Nombre d'activités réalisées)</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
Initiation au vélo urbain (excluant le programme de Cycliste averti)	3	5	3	3
Initiation vélo de montagne	9	17	11	16
Orientation avec boussole	3	7	8	9
Orientation avec carte	2	0	3	2
Survie en forêt	9	12	6	9
Randonnée guidées (sensorielle, interprétation, sans trace)	0	0	8	9
Journée verte à la BPAAN	0	0	6	4
Activité d'art de la terre	0	1	3	3
Accompagnement en Kayak	0	1	1	1
<b>TOTAL - groupes accueillis</b>	<b>34</b>	<b>420</b>	<b>49</b>	<b>56*</b>

*\*EXCLUANT LES GROUPES DE CYCLISTE AVERTI*

## GROUPES SCOLAIRES ET COMMUNAUTAIRES (AUTRES QUE BPAAN) (SUITE)

Tableau 4. Nombre de groupes ayant participé aux activités spécialisées à l'automne 2024

Groupes scolaires et communautaires <b>AUTOMNE</b> (Nombre d'activités réalisées)	2021	2022	2023	2024
Initiation au vélo urbain (excluant le programme de Cycliste averti)	0	0	0	0
Initiation vélo de montagne	11	4	8	12
Orientation avec boussole	2	2	0	4
Orientation avec carte	5	7	9	6
Survie en forêt	3	2	3	6
Randonnée guidées (sensorielle, interprétation, sans trace)	0	2	3	2
Journée verte à la BPAAN	0	0	0	1
Activité d'art de la terre	0	0	1	0
Accompagnement en Kayak	0	0	0	0
<b>TOTAL - groupes accueillis</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>41*</b>

\*EXCLUANT LES GROUPES DE CYCLISTE AVERTI

Nous sommes très heureux d'observer une consolidation de notre offre au fil des années. En effet, nous observons que nos services sont appréciés et répondent aux besoins des écoles, que ce soit à travers des journées vertes à la base plein air ou en se déplaçant directement dans les sites de pratique à proximité des écoles.

Nous sommes également heureux d'observer un bel engagement des enseignants avec qui nous travaillons année après année. En effet, plusieurs enseignants nous ont mentionné avoir intégré des activités avec Carbure Aventure dans leur planification annuelle. Ces enseignants ont su reconnaître l'expertise des guides de Carbure Aventure et désirent faire vivre une expérience en plein air à chacun des élèves de l'école.

# DES PROJETS EN MILIEU SCOLAIRE QUI NOUS FONT GRANDIR ANNÉE APRÈS ANNÉE

## CYCLISTE AVERTI : DES COUPS DE PÉDALES VERS UNE MOBILITÉ ACTIVE DÈS L'ENFANCE ! – AN 2

En collaboration avec le mandataire du programme « [Cycliste averti](#) » en Estrie, le [Conseil régional de l'environnement de l'Estrie \(CREE\)](#), Carbure Aventure a su s'impliquer dans l'apprentissage des rudiments des déplacements utilitaires à vélo à Sherbrooke. En effet, depuis le printemps 2023, une partie de notre équipe de guides est formée pour offrir ce programme de [Vélo Québec \(VQ\)](#) aux jeunes de 5e et 6e année du primaire.

Merci au CREE pour cette belle initiative dans la région !

## PROGRAMME EX3 : POUR PLUS DE PLEIN AIR DANS LE MILIEU SCOLAIRE – AN 2

S'impliquer autrement dans l'implantation d'activités plein air dans le milieu scolaire.

L'organisme Carbure Aventure est reconnu pour offrir des services aux enfants depuis plus de 10 ans. Les adultes des milieux familiaux, communautaires et scolaires s'entendent pour dire que l'expertise développée auprès des jeunes est très grande et que les membres de l'équipe possèdent de grandes habiletés en pédagogie sécuritaire du plein air.

Le [programme provincial ex3](#) vise à augmenter la pratique du plein air dans le milieu scolaire primaire, secondaire et collégial et se développe dans chaque région via les Unités Régionales de Loisirs et Sports du Québec (URLS). En Estrie, le [Conseil Sport Loisir de l'Estrie \(CSLE\)](#) pilote le projet régional et a réuni des ambassadrices et ambassadeurs ainsi que des organismes de plein air intéressés à se joindre au projet. Carbure Aventure est l'un de ces organismes et Noémi Charron et Paul Mercier-Ross comptent parmi les 4 ambassadrices et ambassadeurs.

Autant au point de vue provincial que régional, le programme se dessine à la couleur des régions et l'enthousiasme se ressent lors des activités offertes par le programme. Les intervenant.e.s du milieu scolaire en retirent les éléments qui les intéressent, sans pression ni obligation. En 2022-2023, le CSLE s'est concentré sur l'élaboration du programme estrien et c'est davantage en 2024 que des actions ont eu lieu. N'hésitez pas à [suivre les dernières actualités de ce programme](#) riche en expériences !

## DES PROJETS COMMUNAUTAIRES QUI NOUS RESSEMBLENT ET QUI NOUS RASSEMBLENT

### SHERBROOKE LOISIRS ACTION – AN 10

Dix ans de collaboration et nos organismes ne sont pas prêts à arrêter celle-ci ! Sherbrooke Loisirs Action offre avec nous, année après année, des camps de jour spécialisés en plein air et vélo de montagne et des activités d'initiation à ces loisirs pour tous les âges et en toutes saisons à moindres coûts. Les idées qui émergent de cette belle collaboration nous permettent de grandir et d'améliorer ensemble nos services tout en les rendant plus accessibles. Nous sommes prêt.e.s pour une autre dizaine !

### DANS MA VIE COMME DANS LA NATURE : UN PROJET PILOTE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE EN CONTEXTE DE NATURE ET D'AVENTURE AVEC L'ÉCOLE PRIMAIRE DES QUATRE-VENTS – AN 2

En collaboration avec Cathy Boucher, psychoéducatrice et fondatrice de [ConnexioNature – Éducation par la nature](#), une partie de notre équipe s'est impliquée pour une deuxième année dans un projet où les élèves de 4e et 6e années de l'école primaire Quatre-Vents (Sherbrooke) ont travaillé ensemble sur des objectifs de groupe et individuels et ce, en contexte de nature. Quelques-uns des objectifs étaient les suivants : communication saine, résolution de problèmes, appartenance à un groupe, augmentation de l'estime de soi, augmenter le contact avec la nature à proximité, etc. Puisqu'il s'agit d'objectifs déterminés par les élèves et leurs enseignant.e.s lors de la première séance, tout le monde a pu et a su s'impliquer à sa juste valeur.

Ce projet n'aurait jamais pu voir le jour sans l'implication de l'équipe-école au quotidien. Nous remercions et félicitons grandement les intervenant.e.s impliqué.e.s dans ce projet qui nous tient à cœur. BRAVO et MERCI !



## TOUTES À VÉLO SHERBROOKE – AN 1

Une première année pour le projet Toutes à vélo à Sherbrooke, un programme de Vélo Québec ! Ce programme est conçu pour enseigner aux femmes adultes de tous les âges ne sachant pas pédaler à faire du vélo ou encore pour augmenter les connaissances des femmes sachant pédaler en leur donnant la confiance de se déplacer dans les rues de façon sécuritaire. Et le programme est 100% gratuit ! Au total, 30 femmes ont participé au programme lors de la cohorte du printemps 2024. Voici quelques commentaires récoltés qui en disent long :

**« Apprendre à pédaler me procure la liberté! »**

**« Je suis si fière d’avoir appris à faire du vélo. Je peux maintenant en faire avec mes enfants »**

**« Je vais maintenant reconduire mes enfants à la garderie en vélo en ayant confiance en mes capacités »**

**« Le programme m’a permis de rencontrer une communauté respectueuse, forte et qui met en confiance »**

**« Longue vie à Toutes à vélo ! »**

Le programme reviendra en mai 2025 grâce au financement et à la collaboration de nos partenaires. MERCI !



## FAIRE LE PLEIN DE VIE : UN PROJET PILOTE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE EN CONTEXTE DE NATURE ET D'AVENTURE AVEC L'ORGANISME LA [ROSE DES VENTS DE L'ESTRIE](#) - AN 2

Ce projet a commencé à prendre forme en 2022 avec la collaboration de Stéphanie Grenier, intervenante à la Rose des vents de l'Estrie.

L'équipe d'intervention de l'organisme accompagne, dans le cadre de leur travail, des personnes qui sont touchées par le cancer. L'organisme a pour mission d'accompagner les personnes atteintes, les proches-aidant.e.s ou les personnes endeuillées par la maladie. Après avoir intégré plusieurs activités de plein air en collaborant avec l'équipe de Carbure Aventure dans leur programmation d'activités annuelle et en projet pilote avec des personnes atteintes en 2023, l'an 2 de cette collaboration aura pris la forme d'un séjour de ressourcement au Mont-Bélanger avec quelques personnes endeuillées.

Merci à l'équipe de la Rose des vents de nous permettre de vivre ensemble ces moments de vulnérabilité, d'apprentissages et de collaboration. Votre confiance nous va droit au cœur.



# COMMUNAUTÉ

---

## BÉNÉVOLAT – DEPUIS JANVIER 2024

Les premières heures de bénévolat au sein de Carbure Aventure en dehors des rencontres du conseil d'administration se sont faites à la Base de plein air André-Nadeau avec Sylvie Bareil. Depuis, quelques autres bénévoles nous ont appuyé.e.s dans nos projets par envie de participer à des projets collectifs qui leur ressemblent. Notre liste de personnes bénévoles s'allonge et ça fait du bien de le vivre.

## ÉVÉNEMENT PLAISIRS D'HIVER PAR LOISIRS ACTI-FAMILLE – 10 FÉVRIER 2024

Pour une 2<sup>e</sup> année consécutive, l'organisme Loisirs Acti-Famille (LAF) a réalisé son événement Plaisirs d'hiver à la Base de plein air André-Nadeau. Malgré les caprices de la météo qui n'ont pas permis l'ouverture des services de location et de glissade sur tube, l'animation par l'équipe de LAF a su égayer les familles de l'arrondissement qui étaient présentes au rendez-vous qui se veut maintenant annuel.

## JOURNÉE DÉVELOPPEMENT DURABLE EN TOURISME PAR TOURISME ÇANTONS- DE-L'EST – 20 FÉVRIER 2024

Ce rendez-vous annuel des entreprises touristiques régionales nous fait tisser des liens, apprendre et imaginer nos services de demain. Un événement à ne pas manquer annuellement !

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE CARBURE AVENTURE – 27 MARS 2024

Bien que cela soit une obligation de la tenir, notre assemblée générale annuelle nous permet de partir à la rencontre de la communauté qui entoure nos projets. L'événement est de plus en plus populaire et il permet de belles discussions et rencontres enrichissantes. Nous y avons accueilli de nouveaux membres sur le conseil d'administration.

## LANCEMENT DE LA POLITIQUE DU SPORT, DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU PLEIN AIR DE LA VILLE DE SHERBROOKE – 30 MAI 2024

Après plus d'une année d'implication dans la mise à jour de cette politique municipale, le jour était au lancement. La Ville de Sherbrooke a su souligner l'implication des personnes ayant composé son comité d'expertise en matière de sports, d'activité physique et de plein air, dont Noémi Charron a fait partie. Un grand pas pour le plein air municipal sherbrookoise !

# COMMUNAUTÉ (SUITE)

---

## ÉVÉNEMENT DE CLÔTURE DE TOUTES À VÉLO SHERBROOKE PREMIÈRE COHORTE - 4 JUIN 2024

Un petit rassemblement de participantes, de leur famille, des membres de l'équipe instructrice et des partenaires du programme qui a vu le jour au printemps 2024. Lors de cet événement de clôture, chaque participante a reçu gratuitement un casque de protection et un vélo, gracieusement de nos partenaires du projet. La gratitude, les remerciements et le bonheur étaient au rendez-vous pour chaque personne présente.

## ACTIVITÉS GRATUITES À LA BASE PLEIN AIR ANDRÉ- NADEAU

Dans le cadre du budget participatif 2024 des districts de Rock-Forest-St-Élie-LacMagog, Carbure Aventure a gagné 5 000\$ pour une programmation d'activités à la base de plein air. Le but : mettre en valeur des milieux naturels situés dans l'arrondissement, plus particulièrement celui de la Base de plein air André-Nadeau. Nous avons donc tenu des activités gratuites telles que "Conte et imaginaire en pleine nature" et "Atelier d'écopsychologie".

## COLLOQUE VÉLO QUÉBEC - 7 ET 8 OCTOBRE 2024

Ce colloque est un événement incontournable pour notre équipe. Anne-Marie Dubreuil et Paul Mercier-Ross ont même fait partie des personnes conférencières en présentant nos activités « vélo » pour les jeunes et moins jeunes. Notre équipe est partie, comme à l'habitude, la tête pleine d'idées et avec le nom de nombreux nouveaux partenaires pour augmenter les possibilités de... pédaler !

## ÉVÉNEMENT D'HALLOWEEN FAÇON CARBURE AVENTURE - 26 OCTOBRE 2024

Nous avons tenu notre premier événement de plus grande envergure à la Base de plein air André-Nadeau. Anne-Marie Dubreuil a su rassembler les morceaux d'un casse-tête, teinté par son imaginaire sans frontière, pour faire vivre une journée de festivités aux couleurs d'Halloween, façon Carbure Aventure. Parcours déambulatoire dans la forêt la nuit, création de lanternes, musique festive et nourriture, déguisement par les participant.e.s de l'événement, rallye de découvertes dans la forêt et bien plus encore ! Un événement 100% gratuit qui aura fait sortir la population dehors pour profiter des joies de l'automne.

## SALON FADOQ ESTRIE - 26 ET 27 OCTOBRE 2024

Notre 3<sup>e</sup> édition Carbure Aventure au Salon de la FADOQ de l'Estrie! Il s'agit maintenant d'un rendez-vous annuel à ne pas manquer inscrit dans notre agenda. Parler de vélo, de plein air, d'opportunités de socialiser dehors, de santé et d'aventures nous fait toujours rêver, surtout si ça inclut des gens de tout âge!

# ÉCORESPONSABILITÉ

Bien que la découverte, la protection et la conservation des milieux naturels soient depuis toujours une des raisons d'être de Carbure Aventure, voici quelques actions vis-à-vis l'écoresponsabilité entreprises par notre organisme lors de la dernière année :

## ÉTHIQUE EN PLEIN AIR : CARBURE AVENTURE, PARTENAIRE DANS UN PROJET SANS TRACE RÉGIONAL

Notre organisme s'est fait approcher pour devenir partenaire d'implantation d'un programme régional pour sensibiliser et promouvoir l'Éthique en plein air et les sept principes Sans trace. En effet, dans son plan stratégique 2023-2026, Tourisme Cantons-de-l'Est s'engage dans une démarche favorisant un tourisme responsable et durable. Le programme régional Sans trace a pris forme tranquillement dans la dernière année : Anne-Marie Dubreuil y est instructrice certifiée et offre ainsi des ateliers de sensibilisation sur le Sans trace auprès de gestionnaires de territoires et Noémi Charron siège sur le comité régional de réflexion et d'implantation du programme. Un projet qui a plein de bon sens et qui s'arrime avec nos valeurs.

## COMPTABILISATION DES KILOMÈTRES PARCOURUS EN MOBILITÉ ACTIVE PLUTÔT QU'EN AUTO !

En 2023-2024, hiver comme été, se sont 439 km qui ont été réalisés en transport actif plutôt qu'en voiture. Nos politiques internes, prévoyant le remboursement des déplacements effectués autrement qu'en voiture au même taux que ceux effectués comme tel, favorisent un changement d'habitude, la comptabilisation des données et... une diminution des émissions de CO2.

## AUGMENTATION DE LA RÉFLEXION CONCERNANT NOS ACTIVITÉS RÉALISÉES À L'EXTÉRIEUR, ÉTÉ COMME HIVER

Depuis quelques années déjà, les membres de l'équipe observent les aléas des conditions météorologiques et leurs impacts sur notre environnement et notre mode de vie collectif. Nos activités étant particulièrement affectées par ces conditions et la perception des conditions dans lesquelles les activités sont réalisées, nous n'avons pas d'autre choix que de nous adapter. Nous passons chaque saison de nombreuses heures à réfléchir aux moyens de faire sortir les gens dehors, beau temps mauvais temps et ce, sans trop consommer à outrance nos ressources naturelles. Des actions sont peu à peu mises en place et à notre grand bonheur, cela fonctionne de mieux en mieux.

L'avenir de notre organisme, nous le voyons dehors et pour cela, nous n'avons pas peur de nous adapter !

# « LA TABLE DE TRAVAIL » DE CARBURE AVENTURE

Sans réinventer la roue, l'équipe de Carbure Aventure mettra à profit son expertise reconnue et son énergie dans de nombreux projets tout aussi stimulants les uns que les autres en 2024-2025. Certains seront des projets d'amélioration continue ou d'adaptation des volets existants, d'autres seront des nouveautés.

## ÉCORESPONSABILITÉ

Même si l'environnement et l'écoresponsabilité ont toujours fait partie des valeurs de l'organisme, les actions entreprises chaque jour sont réfléchies régulièrement et l'équipe est très souvent partante de s'impliquer dans un projet collectif visant l'écoresponsabilité. On poursuivra sur la lancée des dernières années : faciliter la mobilité durable, promouvoir des principes d'éthique en plein air, événements et activités grand public minimisant l'utilisation des ressources et faisant la promotion d'une utilisation respectueuse du territoire, adaptation aux changements climatiques... et bien plus !

## UN PROJET DE COMMUNICATION COLLABORATIF INCLUSIF

En 2023-2024, nous avons travaillé en collaboration avec plusieurs partenaires sur un projet de communication médiatique qui sera présenté dans les premiers mois de 2025. On souhaite ainsi mettre de l'avant l'accessibilité et la diversification du plein air sherbrookoise et ce, en toutes saisons et malgré les conditions qui viennent avec elles.

## ADAPTATION ET PÉRENNISATION DES SERVICES

L'année 2023-2024 aura été une année de réflexions et d'analyses importantes en lien avec nos services offerts. Les conditions météorologiques et les habitudes des gens étant intimement liées à la pratique du plein air sur quatre saisons, nous poursuivons notre diversification d'activités, notre écoute active des besoins et nos observations pour veiller à la bonne santé de notre organisme et de la communauté qui l'entoure. Adaptation, résilience et consolidation seront souvent répétés en 2024-2025.

## RESTRUCTURATION DE L'ÉQUIPE PERMANENTE

Avec le départ de Paul au sein de l'équipe, les réflexions de restructuration de l'équipe permanente sont présentes. L'année 2024-2025 sera différente, mais pas pour le moins excitante.

# MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS ET DONATEURS

---

L'ensemble de nos actions 2023-2024 ont pu être réalisées grâce à l'appui de nos membres, de nos partenaires de réalisation et de nos partenaires financiers. Nous les remercions tous grandement pour leur soutien et leur croyance en notre mission et nos actions.

- Gouvernement du Canada – Programme « Emplois Été Canada »
- Conseil Sport Loisir de l'Estrie
- Ville de Sherbrooke
- Estrie Aide et Ressourcerie des Frontières
- Comité Estrien pour de saines habitudes de vie
- Desjardins



RAPPORT ANNUEL  
2023 - 2024

