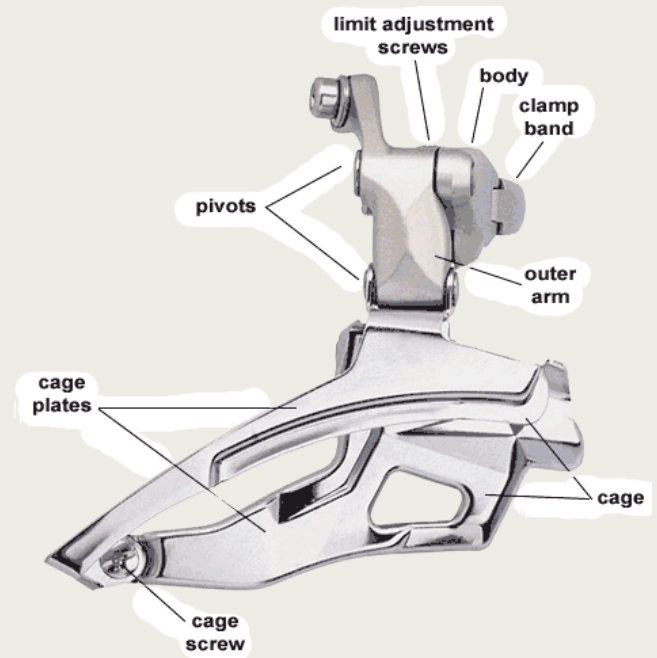
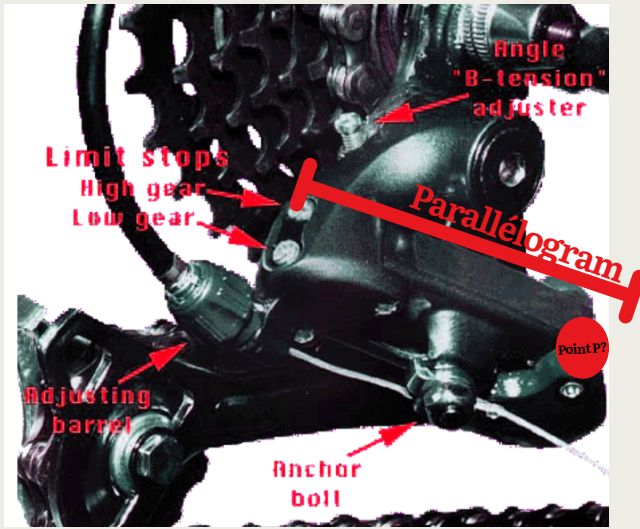


Terminologie du dérailleur



Limite Basse: Restreint l'amplitude du mouvement du dérailleur vers les rayons.

Limite Haute: Restreint l'amplitude du mouvement du dérailleur vers les rayons.

Barillet d'ajustement: Contrôle la tension du câble. Visser = enlève de la tension, Dévisser = ajoute de la tension.

Vis ou boulon d'attache: Écrase le câble pour le maintenir en tension.

Vis de tension B: Recule-avance le parallélogramme du dérailleur pour contrôler la tension de la chaîne.

Limite Basse: Restreint l'amplitude du mouvement du dérailleur vers les rayons.

Limite Haute: Restreint l'amplitude du mouvement du dérailleur vers les rayons.

Collet de serrage: Ajuste la hauteur et l'angle du dérailleur.

Cage: Pousse la chaîne sur les plateaux

Notes:



L'Ajustement

Before You Try To Adjust A Rear Derailleur, Make Sure It Isn't Bent! -Sheldon Brown



Règlage limite <u>H</u> aute (arr)	• Placer la chaîne sur le petit pignon en changeant de vitesses et pédalant. • Confirmer que la mannette est en position de repos. • Déconnecter le câble du dérailleur (boulon d'attache). • Aligner le galet supérieur (guide) avec le petit pignon (parfois légèrement décalé vers le cadre) en vissant ou dévissant.
Règlage limite <u>B</u> asse (arr)	• Placer la chaîne sur le grand pignon en changeant de vitesses et pédalant. • Pousser le pivot inférieur du parallélogramme vers les rayons et maintenir doucement dans cette position. • Aligner le galet supérieur avec le milieu du pignon en vissant ou dévissant.
Règlage tension du câble (arr)	• Placer la chaîne sur le petit pignon. • Confirmer que la mannette est au repos. • Déconnecter le câble. • Visser le barillet au complet - 1 tour. • Tendre le câble à la main et fixer sur le point d'attache. • Monter sur le deuxième plus petit pignon en changeant de vitesse et pédalant. • Si hésitation = pas assez de tension = 1/3 de tour anti-horaire. Tourner 1/3 jusqu'au passage fluide. • Faire même procédure jusqu'au plus gros pignon. • Faire procédure inverse jusqu'à atteinte d'un passage régulier.
Vis Tension <u>B</u>	• Placer la chaîne sur le petit plateau et le plus grand pignon. • Visser pour reculer le dérailleur et dévisser pour l'avancer. • Mesurer entre 4-6mm entre le galet supérieur et le grand pignon. • ATTENTION: La distance varie selon chaque dérailleur et la grosseur du plus gros pignon.
Longueur de chaîne	• <u>3 plateaux</u> = Chaîne sur petit pignon et petit plateau. Le dérailleur doit être légèrement en tension juste assez pour ne pas que la chaîne frotte sur la cage. • <u>2 plateaux et 1 plateau - que 42t</u> = Chaîne sur gros plateau et gros pignon NE PASSANT PAS PAR LE DÉRAILLEUR. ◦ Joindre la chaîne en tension sur le plateau. Le point où les 2 maillons se rejoignent = ajouter 2 maillons. • <u>1 plateau ET grand pignon + que 42t</u> = chaîne sur gros plateau et gros pignon NE PASSANT PAS PAR LE DÉRAILLEUR. ◦ Joindre la chaîne en tension sur le plateau. Le point où les 2 maillons se rejoignent = ajouter 4 maillons. ◦ Si double suspension, faire la procédure en compressant l'amortisseur environ 4-6 maillons.



Notes:



L'Ajustement



Règlage limite <u>H</u>aute (av)	• Placer la chaîne sur le gros plateau et le petit pignon en changeant de vitesses et pédalant. • Confirmer que la mannette est bien enfoncée. • Pousser la cage vers l'extérieur du vélo et maintenir en place. • Visser ou dévisser la vis H pour qu'il y ait 2mm entre la plaque extérieure et la chaîne.
Règlage limite <u>B</u>asse (av)	• Placer la chaîne sur le petit plateau et le grand pignon en changeant de vitesse et pédalant. • Déconnecter le câble de la vis d'attache. • Visser ou dévisser la vis B pour qu'il y ait 2mm entre la plaque intérieure et la chaîne.
Règlage tension du câble (av)	• Placer la chaîne sur le petit plateau. • Déconnecter le câble. • Visser le barillets d'ajustement au complet - 1 tour. • Tendre le câble avec les mains ou avec une pince et serrer en place. • Si passage sur le gros plateau est difficile, dévisser le barillet lorsque sur le petit plateau. • Si passage au petit plateau est difficile, visser le barillet.
Alignement et hauteur du dérailleur avant	• Aligner la cage parallèlement aux plateaux. • Aligner la hauteur du dérailleur pour que le bas de la cage soit espacé de 1-2mm au dessus des dents du gros plateau.

Notes:
