



Le seul et unique guide de poche de la crevaison

Préparer le vélo	• Faire tourner les pédales en changeant les vitesses au plus petit pignon. • Doucement retourner le vélo sur le guidon et la selle (voir dessin).
Préparation de la roue	• Dévisser de quelques tours la déclenche rapide de l'axe ou dévisser l'axe traversant. (quick release ou thru axle). • Pousser la chape du dérailleur vers l'avant du vélo et reculer le dérailleur. • En gardant la chape en tension, retirer la roue du vélo vers le haut. • Rabaissier la chape doucement en position neutre.
Trouver la source de la crevaison	• Inspection visuelle du pneu et voir si objets coupants dans le pneu, retirer s'il y a lieu. • Décoller la tringle du pneu de la jante. • Insérer le levier à pneu dans la jante et sortir la tringle de la jante. • Au besoin, insérer un deuxième levier à environ 5cm de l'autre levier. • Faire glisser le levier le long de la jante pour sortir la tringle tout le long du pneu. • Retirer la chambre à air en prenant compte de l'emplacement de la valve (sauf si tubeless). • Gonfler la chambre à air afin de trouver le trou. • Associer l'emplacement du trou de la chambre à air avec l'endroit de la cause de la crevaison. • Si le trou est plus gros qu'un grain de riz ou vous réparez la chambre à air, voir verso. • Si vous changez la chambre à air, voir prochaine étape.
Réparer la crevaison	• Gonfler légèrement la chambre à air. • En commençant par la valve, insérer la chambre à air réparée ou changée dans la carcasse du pneu. • Masser la carcasse du pneu pour bien placer la chambre à air à l'intérieur. • En commençant par l'emplacement de la valve, pousser la tringle du pneu à l'intérieur de la jante avec les pouces. • S'assurer de garder le côté opposé de la valve pour la fin. • Lorsque la tringle devient trop rigide pour être poussée avec les pouces, prochaine étape.
Finaliser l'installation du pneu	• Masser l'entièreté de la tringle du pneu pour la placer au milieu de la jante. • Pousser un peu plus de tringle dans la jante. FORCE!! • Retirer l'air de la chambre à air. • Masser la tringle, encore... • POUSSE LA TRINGLE AVEC TES POUCES! • Répéter le processus jusqu'à la réussite. • Gonfler le pneu doucement jusqu'au bon PSI en s'assurant que la chambre à air reste à l'intérieur du pneu.
Réinstallation de la roue	• Remettre la chape en tension et reculer le dérailleur vers l'arrière. • Déposer la roue dans son socle en toute délicatesse. • S'assurer que la roue est droite. • Serrer la déclenche rapide et rabaissier le levier ou insérer l'axe tranversant et le serrer (quick release ou thru axle). • Faire tourner la roue et s'assurer que le pneu et la jante sont droits et balancés. • Retourner le vélo. • Pédales.



Installation de rustine dans un pneu ou une chambre à air

Préparation du pneu et de la rustine

- Sabler légèrement l'intérieur du pneu ou de la chambre à air dans la région du trou ($r=1\text{cm}$).
- Appliquer un peu de colle sur l'espace sablé.
- Appliquer un peu de colle sur la rustine.
- Respirer et vivre le moment présent pendant 1-2 minutes.

Application de la rustine

- Appliquer la rustine à l'intérieur du pneu ou de la chambre à air et tenir fermement en place.
- Respirer et vivre le moment présent 1 minute.
- Voir tableau crevaison, étape *réparer la crevaison*.



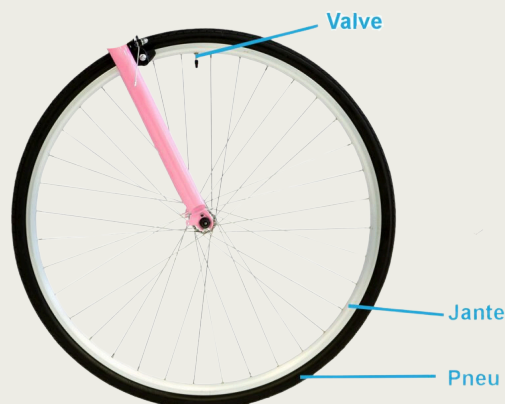
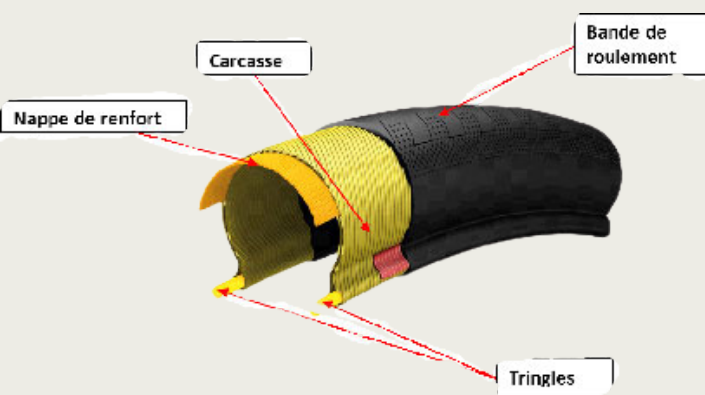
Démo réparation crevaison



Démo pose rustine



Terminologie



Rustines



Notes: