

# VOYAGE « ENFANT SAUVAGE 10 + »

## Avec CARBURE AVENTURE

Le voyage « Enfant Sauvage 10 + » est encore en élaboration. Tous les détails vous seront communiqués au plus tard 2 semaines avant le début de celui-ci. Voici pour le moment la liste de matériel que votre enfant devra apporter de la maison.

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR LES DEUX PREMIÈRES JOURNÉES DE PRÉPARATION:

- **Lundi:** Tente\*, cahier de note et crayon plomb.
- **Mardi:** Sac à dos d'environ 30-50 litres vide

*Si vous ne possédez pas de tente, nous le mentionner rapidement s.v.p. Cette tente n'a pas à être légère ni petite.*

### QUOI APPORTER EN VOYAGE (mercredi-jeudi-vendredi)?

Légende : \* est obligatoire

#### **Déplacements:**

- Sac à dos pour activités quotidiennes (30 litres)\*
- Sac à dos (50-60 litres)\*
- Sac plastique pour déchets (1)\*
- Souliers/bottes de randonnée\*

#### **Vélo:**

- Vélo en bon état (freins, vitesses, pression des pneus en très bon état)\*
- Casque de vélo en bon état et de la bonne grandeur\*
- Chambre à air supplémentaire \*
- Souliers pour le vélo\*
- Outil multi-usage (clef allen, dérive-chaîne, cuillère, tournevis étoile)
- Maille-patente (chaîne)
- Crème solaire\*
- Sac d'hydratation/ Gourde (2L minimum) \*
- Protections (gants, protections genoux/coudes)

#### **Coucher:**

- Matelas de sol\*
- Sac de couchage (environ 0 à 7°C)\*
- Oreiller de camping

**Repas (repas inclus dans le tarif d'inscription) :**

- Gamelle de camping (assiette, bol, verre) (1 ensemble)\*
- Ustensiles (couteau, cuillère, fourchette) (1 ensemble)\*
- Linge à vaisselle/guenille (1)\*
- Couteau de poche\*

**Essentiels:**

- Lampe de poche (frontale si tu en possèdes une)\*
- Sifflet\*
- Allumettes/allume-feu
- Pansements adhésifs\*
- Anti-Inflammatoire (advil)\*
- Épipen, glucose, médicaments (s'il y a lieu)\*
- Savon biodégradable pour se laver\*
- Brosse à dents \*
- Tube de pâte à dents\*
- Papier de toilette (1)\*
- Carte d'assurance maladie \*
- Filet à tête ou intégral contre les moustiques
- Chasse moustique
- Le nécessaire pour passer trois jours et deux nuits en forêt

**Vêtements (évitez le coton) :**

- Manteau de pluie imperméable/coupe vent (1)\*
- Maillot de bain(1)\*
- Serviette (1)\*
- Cuissard
- Pantalon court/short (2-3)\*
- Chandail à manches courtes (3)\*
- Sous-vêtements (4)\*
- Paire de bas court (4)\*
- Vêtements longs pour le soir (pantalon, chandail polar) (1) \*
- Chandail de laine ou polar (1)\*
- Vêtements d'hiver pour le coucher (si sac de couchage pas assez chaud) (1)
- Sac plastique ou de tissu pour les vêtements sales (1) \*

**Pour rendre l'expérience de camping encore plus intéressante:**

- Carnet de notes (1)\*
- Crayon de bois (1)\*
- Tes plus belles histoires à nous raconter!